

前進的動力
遠見

30分鐘看懂12年國教

達人解說

《遠見》國教達人深入追蹤探討，以問答方式加全版圖解，深入淺出，容易瞭解12年國教的規劃與改變。

三大因應

12年國教影響學生哪些層面？家長如何協助孩子選擇？學校、教師又該如何輔導升學？

縣市配套

22縣市政府面對12年國教政策，如何配套執行？全盤解析台灣各縣市政府相關做法與困境。

教育專刊 2011年9月3日出刊

升學影響 · 家長因應 · 學校輔導

30分鐘看懂 12年國教

23個升學問題全解析

30個適性發展參考個案

12年國教達人駐站解惑

原價/169元 開學價/99元



4 711225 314655



「過敏看似小病，犯起來卻要人命！」據統計，台灣每三個人就有一個是過敏體質，幾乎是一個人人都會過敏的時代。對孩子來說，過敏的影響，不僅是反映在身體上的種種不適症狀，甚至會造成注意力不集中、失眠及焦躁的情形，長期下來，對孩子的學習與成長都會造成很大的干擾。



減少居家環境污染 孩子少焦慮 學習更安定

過敏在兒童呼吸道疾病中，不但盛行，同時也是影響兒童身心健康甚鉅的慢性疾病。遠離過敏原，是預防過敏的第一要件，想要成功抗過敏，除了先天遺傳是無法改變的因子外，空氣污染與過敏有著密不可分的關係。

選對空氣清淨機 改善孩子過敏根源

我們每天約有80-90%的時間處於室內環境中，而室內空氣品質對於經常在室內活動的孩子更是重要；因為孩子的身體正在成長中，呼吸量與體重的比例較成年人高50%，因此孩子比成年人更容易受到室內空氣污染的危害，然而我們所處的室內空氣髒污程度甚至比室外高100倍！那麼，要如何降低居家環境的污染源以及會引發過敏的污染因子？

引進獲有NASA美國太空總署等多項研發獎項，國內外各大醫療院所選擇使用的克立淨電漿空氣清淨機總經理林安信表示，「過敏就像個皮球，輕輕一拍，它就跳起來。」換句話說，過敏原是很容易被誘發的。醫學研究發現，長期接觸過敏原，是讓身體慢性發炎並引發過敏的重要因素；林安信指出，每天適當打開門窗讓室內外通風，搭配使用空氣清淨機，可避免累積室內過敏原與空氣污染物。

沒有殺菌功能的空氣清淨機 可能是細菌的溫床

不過市面上空氣清淨機數百種，並非每一種都能奏效，光以台灣最普遍的過敏原「塵蟎」為例，一般空氣清淨機只是「過濾」並非「滅絕」。塵蟎細菌等微生物經過空氣清淨機的濾網時，即便被吸附在濾網上，空氣中的溼氣卻會提供濾網上的微生物充足水分，再加上被過濾在濾網上的人體皮屑毛髮，間接提供了微生物充足的養分，各種細菌反而在濾網上滋生、繁殖甚至演化而重新散播於空氣中，因此沒有殺菌功能的空氣清淨機，就可能因此成為細菌的溫床，甚至是居家空氣二次污染的幫兇！

清新空氣 最好的減敏措施

家中的孩子若出現焦慮不安、失眠躁動等情緒，無法坐下來專心讀書，父母除了耐心的陪伴和鼓勵之外，可以嘗試改善家中的生活環境，給孩子一個安靜乾淨的低敏成長環境，身體舒服了，情緒就能平緩，對於學習也會有助益。

● 滅菌能力全球獨家

專利EDF空氣淨化電漿技術，能滅殺空氣中99.99%以上的細菌及病毒，避免細菌病毒在機體內滋生，重新散播於空氣中的二次污染！

● 除塵能力近乎一百

0.15與0.3微米的懸浮灰塵清淨率可達99.9%以上，可有效去除空氣中灰塵、粉塵、花粉、塵蟎及寵物毛屑等過敏原。

● 去味能力最強機種

CPZ活性碳濾網及高壓電離子雙重分解吸附異味功能，可去除散逸在空氣中的有毒揮發性氣體，以及可能致癌的香菸煙霧和易誘發過敏的甲醛。



克立淨電漿空氣清淨機